



8^ο EVROTAS RUN Αγώνες Δρόμου 5, 10 & 21 χλμ

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Covid 19

Ο Α.Π.Σ. ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΗΣ σε συνεργασία με το Ν.Π.Δ.Δ ΕΥΡΩΤΑ προχώρησε στην κατάρτιση του ακόλουθου πρωτοκόλλου για τον 8^ο EVROTAS RUN αγώνες δρόμου απόστασης 5 και 10 & 21 χλμ. που θα διεξαχθούν στο Περιστερί Δήμου Ευρώτα στις 09 Ιανουαρίου 2022 θέλοντας να συμβάλει στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των δρομέων, όσο και των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση (οργανωτών, κριτών, εθελοντών κλπ.).

Οι παρακάτω κανόνες/μέτρα/διαδικασίες δύνανται να αναθεωρηθούν σε περίπτωση που αλλάξουν τα επιδημιολογικά δεδομένα, βάσει των υποδείξεων των ειδικών επιστημόνων και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Θα υπάρχουν 3 αγώνες, 5 και 10 & 21 χιλιομέτρων. Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός δρομέων ορίζεται σε 300 και στους 3 αγώνες. Θα απαγορεύεται αυστηρά η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού.

Θα συστήνεται στους δρομείς να φορούν μάσκα σε κάθε χώρο, εκτός από την ώρα του αγώνα.

Το σύνολο του προσωπικού/εθελοντών/κριτών/συνεργατών (περίπου 50 άτομα) θα φορά προστατευτική μάσκα και θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης, καθώς και με το περιεχόμενο του παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Θα έχει επίσης υποβληθεί σε self-test την ημέρα του αγώνα, και θα έχει μαζί του το αρνητικό αποτέλεσμα.

Στο χώρο του αγώνα θα υπάρχει σήμανση με τους βασικούς κανόνες που θα πρέπει να τηρούνται. Θα περιλαμβάνονται συστάσεις για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα λειτουργεί στο χώρο ιατρείο που θα είναι ανάλογα εξοπλισμένο και θα ακολουθεί τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Επίσης:

- Θεατές: Θα απαγορεύεται η παρουσία θεατών.
- Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού: Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων:
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>
Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.
- Διαχείριση κρούσματος σε αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου / ομοσπονδίας / εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixii-karantinas-apomonosis.pdf>

- **Μετακινήσεις:** Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων αθλούμενων, προσωπικού, κριτών κτλ. για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα γίνονται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τις μεταφορές.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η διανομή των αριθμών συμμετοχής, θα γίνει το απόγευμα της προηγούμενης ημέρας και το πρωί του αγώνα σε εξωτερικό χώρο στην πλατεία του Περιστερίου.

Η διανομή θα γίνει από 4 σταθμούς εξυπηρέτησης που θα βρίσκονται σε απόσταση 5μ μεταξύ τους και θα έχουν διαθέσιμα αντισηπτικά. Θα υπάρχει σήμανση ώστε οι δρομείς να τηρούν τον κανόνα των 2μ στις γραμμές αναμονής. Οι εθελοντές των σταθμών θα φορούν μάσκες.

Προϋποθέσεις παραλαβή του αριθμού:

- Ενήλικες αθλούμενοι (18 ετών και άνω): PCR test 72 ωρών ή rapidtest 48 ωρών από την ημέρα του αγώνα.
- Ανήλικοι αθλούμενοι (κάτω των 18 ετών): selftestεντός 24 ωρών (συστήνεται να διενεργείται την ημέρα του αγώνα).
- Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

Μαζί με τον αριθμό, θα διανέμεται έντυπο υλικό με τους κανόνες που θα πρέπει να τηρούν οι δρομείς.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ - ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνεται σε εθελοντές που θα φορούν μάσκα και γάντια.

Θα συστήνεται στους δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα μέχρι να λάβουν θέση στην εκκίνησή. Για την απόρριψη των μασκών θα υπάρχουν ειδικοί κάδοι.

Κατά την συμπλήρωση της αίτησης συμμετοχής, θα ζητηθεί από τους δρομείς να δηλώσουν το χρόνο στον οποίο προβλέπουν να καλύψουν στον αγώνα που έχουν δηλώσει. Βάσει αυτού του χρόνου, οι δρομείς θα χωριστούν σε block των 30 ατόμων, ξεκινώντας από τους πιο γρήγορους προς τους πιο αργούς δρομείς. Το block του κάθε δρομέα θα προκύπτει από τον αριθμό συμμετοχής (οι δρομείς του 1^{ου} block θα πάρουν τους 30 πρώτους αριθμούς κλπ).

Στο χώρο εκκίνησης θα υπάρχει σήμανση επί του εδάφους, ώστε οι δρομείς να λάβουν θέση σε σειρές που θα έχουν απόσταση 2μ μεταξύ τους. Θα υπάρχουν τμηματικές εκκινήσεις των block με χρονική απόσταση 10 λεπτών μεταξύ τους.

Αρχικά θα γίνει η εκκίνηση του αγώνα των 21 χλμ. Ο αγώνας των 10 χλμ. θα ξεκινήσει 20 λεπτά μετά την εκκίνηση του τελευταίου μπλοκ του αγώνα των 21 χλμ και αντίστοιχα ο αγώνας των 5 χλμ.

ΑΓΩΝΑΣ

Θα υπάρχει σύσταση για τήρηση των κανόνων της ατομικής άθλησης όπως ισχύουν (να αποφεύγεται απόσταση μικρότερη των 2μ). Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν

επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό, μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

Στα τραπεζάκια τροφοδοσίας, οι εθελοντές θα φορούν μάσκα και γάντια, και θα παρέχουν μόνο εμφιαλωμένα νερά και ισοτονικά.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Η τμηματική εκκίνηση των δρομέων, όπως έχει ήδη περιγραφεί, αποτρέπει το συνωστισμό στον τερματισμό.

Μετά τον τερματισμό θα υπάρχει χοάνη που θα ξεκινάει 10μ από την γραμμή τερματισμού και στην οποία θα εισέρχονται οι δρομείς ένας-ένας με απόσταση 2μ από τον προηγούμενο. Εκεί θα υπάρχει τραπέζι από το οποίο θα παραλαμβάνουν ανέπαφα πλαστική τσάντα με νερό/αναψυκτικό, τα αναμνηστικά τους δώρα και μετάλλιο τερματισμού.

Οι δρομείς θα παραλαμβάνουν την τσάντα με το ρουχισμό που παρέδωσαν πριν την εκκίνηση από τον ειδικό χώρο, αφού απολυμάνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα που θα τους παρέχεται. Θα υπάρχει σύσταση αμέσως μετά οι δρομείς να φορούν μάσκα.

Δεν θα υπάρχει διαδικασία απονομών. Οι αθλούμενοι θα παραλαμβάνουν τα κύπελλά τους μεμονωμένα.